



Fiche ressources

Santé mentale étudiante sur la région francilienne



Cette fiche recense un ensemble de ressources et supports de soutien et d'accès aux soins en santé mentale pour les étudiants franciliens.

Dispositif Santé Psy Étudiants

Consultation gratuite avec un psychologue

→ <https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>

La plateforme détaille les modalités permettant de bénéficier gratuitement de 3 séances avec un psychologue totalement pris en charge et renouvelables au besoin.

Elle indique par commune et/ou département les psychologues engagés dans ce dispositif.

La prise en charge s'effectue en 3 étapes distinctes :

- 1) Consultation avec un médecin,
- 2) Choix du psychologue partenaire de l'opération,
- 3) Suivi avec le psychologue pendant 3 séances.

Vous êtes **étudiant**
et vous ressentez
le besoin d'une **aide**
psychologique ?

→ **Bénéficiez**
d'une prise
en charge de
vos entretiens
psychologiques



→ **Rendez-vous sur**
santepsy.etudiant
.gouv.fr



Plateforme Psy Île-de-France (GHU¹ Paris psychiatrie & neurosciences avec le soutien de l'ARS)

Soutien psychologique gratuit par téléphone avec des professionnels

→ Psy Île-de-France : 01 48 00 48 00 7j/7 de 11h00 à 19h00, numéro gratuit

Le service propose d'écouter, d'informer et d'orienter un public très large en situation de détresse psychique. Des infirmiers spécialisés en psychiatrie reçoivent les appels.

Service gratuit et anonymat garanti si vous le demandez. Il ne s'agit pas d'un numéro d'urgence mais bien d'un numéro visant à permettre l'accès aux soins et d'orienter au mieux vos demandes.

Le point fort du dispositif est la possibilité de compléter cet échange par une consultation psychologique nécessitant davantage de temps et de compétence spécifique.

Plateforme de la région Écoute étudiants Île-de-France

Téléconsultation gratuite avec des psychologues

→ <https://ecouteetudiants-iledefrance.fr/home>

Site totalement gratuit et anonyme, dédié au soutien psychologique et à l'écoute spécifique aux étudiants.

Après un questionnaire sur le site web, et un certain nombre de conseils, vous pouvez bénéficier, sur présentation de la carte d'étudiant, de **3 téléconsultations gratuites**, prises en charge par la Région Île-de-France.

Les 9 bureaux d'aide psychologique universitaire - BAPU²

Consultation gratuite avec des professionnels

Les BAPU sont des centres de consultation situés hors université et ouverts à tous les étudiants qui souhaitent une aide psychologique. Leurs équipes sont composées de psychothérapeutes (psychiatres et psychologues), d'assistants sociaux et d'un service administratif.

Ces consultations sont prises en charge par l'Assurance maladie et il n'y a pas d'avance de frais pour les étudiants qui sollicitent cette aide. Le nombre de séances n'est pas limité.

Paris :

1. BAPU de la FSEF, Fondation sante des étudiants de France, 30 rue Pascal, 75005 PARIS, tél. 01 43 31 31 32, <http://www.fsef.net/index.php/etablissements/bapu/paris-bapu>
2. CMPP-BAPU de la Grange Batelière, association de Réadaptation Psychopédagogique et Scolaire, 13 rue de la Grange Batelière, 75009 PARIS, tél. 01 47 70 70 32, <https://www.la-grange-bateliere.com/>
3. BAPU Claude Bernard, association du centre Claude Bernard, 20 rue Larrey, 75005 PARIS, tél. 01 43 37 16 16, <https://www.centreclauderneard.asso.fr/lebapu>
4. BAPU Claude Bernard antenne Ribera, association du centre Claude Bernard, 50 rue Ribera, 75016 PARIS, 75016 PARIS, tél. 01 45 20 14 40, <https://www.centreclauderneard.asso.fr/lebapu>
5. BAPU Luxembourg, Croix rouge française, 44 rue Henri Barbusse, 75005 PARIS, tél. 01 43 29 65 72, <https://www.bapuluxembourg.net/>

Hauts de Seine :

6. Centre de diagnostic du BAPU, association Edouard Claparede, 5.Rue du Général Cordonnier, 92200 Neuilly-Sur-Seine, tél. 01 47 45 23 70, <https://institut-claparede.fr/>

Val de Marne :

7. BAPU Créteil, Association de prévention soins et insertion (APSI), 1 allée du marché, 94000 CRÉTEIL, tél. 01 48 83 33 70, <http://apsi.fr/cmpp-bapu/cmpp-bapu-creteil>
8. BAPU Saint-Maur-des-Fossés, Association de prévention soins et insertion (APSI), 34 bis rue des Remises, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS, tél : 01 42 83 28 40, www.bapu94.com
9. BAPU Cachan, Association de prévention soins et insertion (APSI), 4 rue Raspail, 94230 CACHAN, tél. 01 45 47 19 56, www.bapu94.com